

Меню на 20.12.2023г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	13,04	200/10	154
Чай с шоколадными конфетами	33,39	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	61,51		542
Завтрак 2			
Ватрушки с черносливом	13,27	100	278
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Био йогурт	25,00	125	100
Итого	42,36		488,00
Обед			
Салат из моркови с изюмом	4,47	100	96
Суп картофельный с горохом, с мясом (говядина)	30,10	250/40	221
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,35	75/50	185
Макароны отварные с маслом сливочным	10,96	150/10	213
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	1,96	40	96
Хлеб ржано-пшеничный	3,16	90	170
Итого	85,73		1 100
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов с маслом растительным	12,70	100	104
Плов с говядиной	52,07	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,94	60	144
Итого	70,23		736
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	8,55	100	309
Сок фруктовый	11,80	200	100
Итого	20,35		409
Всего	280,18	-	3 275

Директор

Зав.столовой